



季節のおたより



皆さん8月に入り、鶴居は連日気温が高くなっていますが、体調はいかがですか？3食の食事摂れていますか？こまめに水分を摂れていますか？今、中庭では去年のひまわりから種を取り春に植えたミニひまわりが綺麗に咲いていますよ。見てみると元気をもらいますね。



北海道の七夕は7月・8月どちらなのでしょうね？

- ① いろいろな諸説があり、もともと農耕関係の祭りが旧暦の7月にあり、あとから中国のお祭りが七夕祭りになったと・・・しかし、新暦に変わると国は「8月でも7月でもどちらでもいい」「地域にまかせる」となり、その地域の長が決めたそうです。道南圏、根室は7月という所もありますね。
- ② 北海道の七夕は8月7日に行われる地域が多いですね。北海道は本州・四国・九州の様々な地域から入植者が入り文化を形成しました。入植者の出身地に従って七夕の時期が決まったとも言われています。



七夕は織姫と彦星が一年に一度だけ天の川で会える日とされ、織姫と彦星の力で願いが叶えられ、笹の葉に飾ると皆を悪いものから守ってくれるという言い伝えがある七夕の日に短冊を飾りました。



8月5日の麺の日に『七夕ソーメン』を提供します。

8月31日は

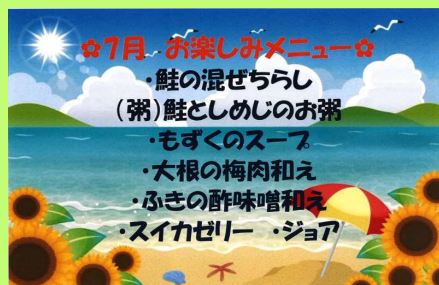
野菜の日



8月31日は野菜「8(や)3(さ)1(い)」の日です。「もっと野菜の事を知ってもらおう」「野菜をたくさん食べてほしい」という想いで1983年に制定した記念日です。野菜は体の調子を整える働きがあり、皆さんもこの機会に、野菜を好きになってくださいね。カレンダーを見ると「野菜の日(8月31日)」の真上の8月24日は野菜の上にかける事がドレッシングの日と制定されているそうです。

お楽しみメニューは調理の方が考えたものを提供しています。想いを聞きました。

7月に提供したメニュー
冷やし ラーメン 土用の丑の日
『梅うどん』



ハンバーグ



スイカゼリー

「暑い日が続いているので散らし寿司や梅肉和えなどさっぱり食べられるメニューにしてみました！またデザートにスイカゼリーもあるので夏を感じて頂けたらと思います。それではみなさんで頂きますをしましょう。せーの、いただきます。



介護老人保健施設えんれい荘 栄養科 2025年 8月

